



# LISTA SPRZĘTU GÓRSKIEGO

## ARARAT 5137M – TURCJA

[www.szczytomania.pl](http://www.szczytomania.pl)

- plecak około 25 litrów na atak szczytowy
- pokrowiec nieprzemakalny na plecak
- plecak około 70 litrów
- śpiwór (temp. ok. +10 do -15)
- raki
- kije trekkingowe
- czołówka (najlepiej 2szt.)
- zapasowe baterie do czołówki
- apteczka osobista (plastry, bandaże, leki używane na co dzień)
- kosmetyczka
- folia NRC
- okulary słoneczne
- krem UV (najlepiej 50)
- termos około 1l
- butelka lub bidon lub bukłak na wodę
- menażka, kubek i sztućce
- stuptuty
- ciepły komplet bielizny termoaktywnej (bluza + spodnie)
- spodnie trekkingowe
- kurtka nieprzemakalna (membrana)
- spodnie nieprzemakalne (membrana)
- ciepłe buty wysokogórskie pasujące do posiadanych raków
- ciepłe skarpetki trekkingowe (kilka par)
- lekkie buty trekkingowe
- klapki
- kurtka puchowa lub primaloft
- polar
- 2 pary grubych ciepłych rękawic, w tym jednojedenopalczaste (łapawice)
- czapka
- chusta typu buff

---

**Brakuje Ci czegoś z listy?**

**Napisz do nas :**

**[kontakt@szczytomania.pl](mailto:kontakt@szczytomania.pl)**

**spróbujemy doradzić lub wypożyczymy**

---